

<b>Pass nautique - Note de service du 28/02/2022 (avec ou sans brassière)</b> <i>(Évaluation tout au long du cycle, sur l'ensemble des séances)</i>	<b>Validation</b>
Effectuer un saut dans l'eau	
Réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes	
Réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes	
Nager sur le ventre pendant 20 mètres	
Franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant	

Pass nautique validé le :

Nom de l'enseignant ou du MNS ayant validé le test:

Signature



Direction des services départementaux  
de l'éducation nationale  
de la Nièvre

# Livret individuel de compétences Aisance aquatique

Nom de l'élève:

Prénom :

École :

<b>PALIER 1</b>	<b>Validation</b>
J'entre seul(e) dans l'eau	
Je sors seul(e) de l'eau	
Je me déplace en immersion complète	

Palier 1 validé le :

<b>PALIER 2</b>	<b>Validation</b>
Je saute ou je chute dans l'eau	
Je me laisse remonter sans mouvement (remontée passive)	
Je flotte de différentes manières	
Je regagne le bord et je sors seul(e)	

Palier 2 validé le :

<b>PALIER 3</b>	<b>Validation</b>
J'entre dans l'eau par la tête	
Je remonte aligné(e) à la surface	
Je flotte sur le dos, bassin en surface	
Je regagne le bord et je sors seul(e)	

Palier 3 validé le :